

Dotazník – Zvýšení dostupnosti psychosociální podpory (Projekt VZP ČR)

ID Příspěvku:

Datum:

Forma: vstupní/výstupní (nevhodné přeškrtněte)

Jak často Vás trápil některý z uvedených problémů v posledních 2 týdnech?	Vůbec ne	Několik dní	Více než polovinu dní	Téměř každý den
1. Malý zájem nebo potěšení z věcí, které děláte	0	1	2	3
2. Pocit, že jste na dně, pocit deprese nebo beznaděje	0	1	2	3
3. Potíže s usínáním, přerušovaným spánkem nebo s přílišným spaním	0	1	2	3
4. Pocit únavy nebo málo energie	0	1	2	3
5. Malá chuť k jídlu nebo přejídání	0	1	2	3
6. Měl/a jste ze sebe špatný pocit – že se Vám život nevydařil nebo že jste zklamal/a sám/sama sebe nebo svou rodinu	0	1	2	3
7. Potíže se soustředěním, např. na čtení novin nebo sledování televize	0	1	2	3
8. Pohyboval/a jste se nebo mluvil/a tak pomalu, že si toho druhí mohli povšimnout? Nebo naopak – byl/a jste tak nepokojný/á a neklidný/á, že jste se pohyboval/a mnohem víc než obvykle	0	1	2	3
9. Myšlenky, že by vám bylo lépe, kdybyste byl/a mrtev/mrtva nebo si nějakým způsobem ublížil/a	0	1	2	3
Jak často Vás během posledních dvou týdnů trápily následující potíže?	Vůbec ne	Několik dnů	Více než polovinu dnů	Téměř každý den
1. Nervozita, úzkost nebo pocit, že jsem na hraně	0	1	2	3
2. Nemožnost přestat se obávat nebo dostat obavy pod kontrolu	0	1	2	3
3. Přílišné obavy kvůli různým věcem	0	1	2	3
4. Potíže se uvolnit	0	1	2	3
5. Takový neklid, že těžko dokážu klidně sedět	0	1	2	3
6. Snadno se rozzlobím, nebo jsem podrážděný/á	0	1	2	3
7. Strach, jako kdyby se mělo stát něco hrozného	0	1	2	3