

Dotazník – Zvýšení dostupnosti psychosociální podpory (Projekt VZP ČR)

ID Příspěvku: Datum: Forma: vstupní/ výstupní (nevhodné přeškrtněte)

Jak často Vás trápil některý z uvedených problémů v posledních 2 týdnech?	Vůbec ne	Několik dní	Více než polovinu dní	Téměř každý den
1. Malý zájem nebo potěšení z věcí, které děláte				
2. Pocit, že jste na dně, pocit deprese nebo beznaděje				
3. Potíže s usínáním, přerušovaným spánkem nebo s přílišným spaním				
4. Pocit únavy nebo málo energie				
5. Malá chuť k jídlu nebo přejídání				
6. Měl/a jste ze sebe špatný pocit – že se Vám život nedaří nebo že jste zklamal/a sám/sama sebe nebo svou rodinu				
7. Potíže se soustředěním, např. na čtení novin nebo sledování televize				
8. Pohyboval/a jste se nebo mluvil/a tak pomalu, že si toho druhí mohli povšimnout? Nebo naopak – byl/a jste tak nepokojný/á a neklidný/á, že jste se pohyboval/a mnohem víc než obvykle				
9. Myšlenky, že by vám bylo lépe, kdybyste byl/a mrtev/mrtva nebo si nějakým způsobem ublížil/a				
Jak často Vás během posledních dvou týdnů trápily následující potíže?	Vůbec ne	Několik dnů	Více než polovinu dnů	Téměř každý den
1. Nervozita, úzkost nebo pocit, že jsem na hraně				
2. Nemožnost přestat se obávat nebo dostat obavy pod kontrolu				
3. Přílišné obavy kvůli různým věcem				
4. Potíže se uvolnit				
5. Takový neklid, že těžko dokážu klidně sedět				
6. Snadno se rozzlobím, nebo jsem podrážděný/á				
7. Strach, jako kdyby se mělo stát něco hrozného				

0 bodů

1 bod

2 body

3 body